



とことこ

だより

かめさんのつづやき

第33号 2023年5月吉日

5月(皐月:さつき) 早苗(さなえ)を植える月からきたとされるが諸説あり
新年度が、始まり1カ月経とうとしています。

子ども達は(大人も勿論そうですが…)新しい環境に慣れたでしょうか？

新しい場所、新しい友達、新しい先生、初めて尽くしのことばかりの中で、子ども達は必死に適応しようと頑張っています。

保育園や幼稚園でも学年が1年上がると担当職員も少なくなってきたり活動の内容がぐんと難しくなったりと自分で考えて、一人でやらなければならないことが増えてきます。

昨日まで手伝ってもらえていた事も「もう年中(あるいは年長)さんになったから自分でやってみようね。」と言われ、迷いながら頑張ることも増えてきます。

保育園、幼稚園での頑張りの反動で家に帰ったら“ぐったりしてごろごろしている”また逆に、言うことを聞いてくれずに“わがままばかり”と親にとっては嬉しくないこともいっぱい出てくるでしょうね。

さあ、どうしましょう？！

これまでの経験から、概して 幼稚園、保育園のような集団の中で、それなりに頑張っている子ども達は、家で自分を出している様です。言い換えると(もしかしたら)人には見せたくない みっともない姿を家の中で、信頼できる人の前では、安心して曝け出すことができるのでしょうか。

泣いても喚いても我がまま言っても受け止めて貰えるという安心感が子どもの心の中にしっかりと根付いているからこそ自分のみっともない姿をだせるものでしょう。

保護者の方々の温かい思いが、子ども達には伝わっているのでしょうか。

とは言いつつ自分も疲れている時に激しいわがまを言われたらついつい腹も立つし叱りたくもなりますよね。親ですから叱るのもやむを得ない事もあるでしょうが、深呼吸してゆっくり数字を6まで数えると ちょっと落ち着く様ですよ！子どもと親との知恵比べ大いに楽しみましょう！

“山笑う”良い季節 親子でお出掛けもいいですね。

～八田～

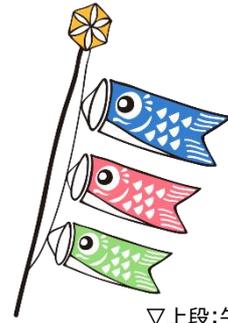
お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 屋外での活動も増えてきています。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願ひいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますので、ご連絡いただくと助かります。お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願ひいたします。





—今月のねらい—
 ☆ 新しいグループに慣れる。
 ☆ 季節の行事を楽しみ、元気に遊ぶ。



▽上段:午前療育
 ▽下段:午後療育



5月の活動・行事

月	火	水	木	金
1 相談日	2 相談日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
さんぼ	さんぼ			
8 相談日	9 相談日	11 さんぼ	11 さんぼ	12 相談日
さんぼ	さんぼ	さんぼ	さんぼ	リトミック
15 相談日	16 相談日	17 さんぼ	18 小豆遊び	19 相談日
さんぼ	さんぼ	さんぼ	感触あそび	感触あそび
22 相談日	23 相談日	24 さんぼ	25 布あそび	26 相談日
さんぼ	集団遊び	さんぼ	さんぼ	わらべうた
29 相談日	30 相談日	31 さんぼ		
さんぼ	小麦粉粘土	制作		

※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
 ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

お知らせ

- 外部講師 ・リトミック (牧角先生) 5月12日(金) PM
- ・ST (西野先生) 5月23日(火) PM
- ・発達検査 月1回

※6月3日(土)10時~就学に関する説明会(八田先生による)
 対象:年長さん保護者様が対象。 会場:とことこ

※ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛け下さい。

