



かめさんのつづやき

第37号 2023年11月吉日

11月（霜月）旧暦の12月頃でさかんに霜が降りだす頃であることから霜降月と呼ばれていたものが霜月に変化した。（；ヒ・ヨンド）

北海道では、紅葉と共に初雪の便りも聞かれるようになってきました。

ここ、鹿児島では、まだまだ紅葉も程遠い感じがしますが、朝夕はめっきり凌ぎやすくなりましたね。

子ども達も頑張った運動会も終わり束の間ほっと出来る頃でしょうか？

鹿児島県では、3年遅れての開催となった“国体”も開催県にふさわしい成績で無事終了しました。後半には、選手や関係者の熱意に負けまいと桜島も盛んに噴煙をあげ大会を後押ししていた様です。（笑）

とことこでも猛暑の頃、控えていたさんぽや戸外遊びを復活（?!）させて気候の良い時は、近くの公園に行って草そりや鬼ごっこ、かくれんぼをしたり遊具を使って思い切り遊んでいます。

子どもにとって遊びは「食べること」「眠ること」等と同じ位あるいはそれ以上に大事なことです。

日中、体を使って遊びを十分楽しめていたら お腹が空く→ごはんを食べる→体を清潔にする→心地よく眠れる→きちんと目覚める→朝ごはんがおいしい・・・といった生活リズムも整ってきます。

スポーツや遊び、旅行等何をするにも過ごしやすい季節です。

特別なことをしなくてもおにぎり持って近くの公園に行くのも良いですね。

何をするか どこに行くかも大事でしょうが 子どもにとっては やっぱり大好きな「お父さん・お母さんといっしょ」が一番幸せな事ではないでしょうか。

晩秋の空を流れる雲を眺めながら まったりと過ごしてみても如何でしょう。

とことこでは、今月もたっぴり“遊び”を遊びます！！

～八田～

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しく下さい。
- 気候がよくなり戸外活動も増えてきます。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただくと助かります。
お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。



—今月のねらい—
 ☆ 季節の変化を感じながら遊ぶ。
 ☆ この時期ならではの活動を楽しむ。



11月の活動・行事

▽上段:午前療育
 ▽下段:午後療育

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---------|--------|-----------|--------|
| | | 1 さんぽ | 2 さんぽ | 3 文化の日 |
| | | さんぽ | 粘土 | |
| 6 紙あそび | 7 小豆遊び | 8 さんぽ | 9 さんぽ | 10 さんぽ |
| さんぽ | さんぽ | わらべうた | クッキング | リトミック |
| 13 さんぽ | 14 砂遊び | 15 さんぽ | 16 さんぽ | 17 布遊び |
| 制作 | さんぽ | 制作 | 公開療育 | 片栗粉遊び |
| 20 小豆遊び | 21 さんぽ | 22 さんぽ | 23 勤労感謝の日 | 24 さんぽ |
| さんぽ | 制作 | さんぽ | | クッキング |
| 27 砂遊び | 28 紙あそび | 29 さんぽ | 30 さんぽ | |
| わらべうた | 吹き絵 | 集団遊び | さんぽ | |

※ 内容は、天候他のため、変更する場合がございます。
 ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

お知らせ

- 外部講師 ・リトミック 11月10日(金)
- ・ST 11月28日(火)
- ・発達検査 月一回

※ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛け下さい。

○11月16日(木) 公開療育 (他施設より来園されます)

