



とことこ



だより

第40号 2024年2月吉日

かめさんのつづやき

2月(如月:寒さが一段と厳しくなり着る物を更に重ねることから衣更着ともいう)

はやいもので、もう2月ですね。

年始早々、思いがけない出来事が続き、改めて、かわりのない普通の生活のありがたさを痛感しました。でも、いつ予測不能な事も起こりうると思って備えも必要です。

さて、先日、ある情報誌の編集をされた方の記事が載っておりました。その情報誌では決められた表記ルールがあったそうです。

それは、「否定形を使わない」というものでした。「ここでしか味わえない・・・」はNG、「こだけで味わえる・・・」はOKとなるとのこと。読む側が、〇〇したい！と思えるように、「～ない」の表現を不要とすることらしいです。でも、これが難しかったとの事。

この記事を読みながら、療育でもよく否定語より肯定的な声掛けをしましょうと同じだなあと思いました。

改めて振り返ってみると、忘れないでね！危ないよ！こぼさないでね！汚さないでね！手を離さないでね！登らないでね！・・・など、「～ない」を使っているなあと思い、反省します。

また、療育現場だけでなく、日常生活でも、私自身、「～ない」という思考をしているかもしれません。急がないと・・・終わらせないと・・・片付けないと・・・このようにさせないと・・・

これこそ、結構、自分自身を追い詰めているのかもしれない。

ポジティブになる表現を伝えて(思って)、子ども達が、「～ない」という考えを変換し、「～しよう」「～する(できる)」と思えるようにしていきたいと思います。 新納(栄)

お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただくと助かります。お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。





ー今月のねらいー
 ☆ 気温の変化を感じ、自ら衣服の調整ができ、元気に遊ぶ。
 ☆ 季節の行事を楽しみ、元気に遊ぶ。



2月の活動・行事

▽上段:午前療育
 ▽下段:午後療育

月	火	水	木	金
			1 節分あそび	2 さんぼ
			さんぼ	節分あそび
5 小豆遊び	6 さんぼ	7 楽器遊び	8 紙あそび	9 さんぼ
雪だるまを作ろう	運動あそび	さんぼ	粘土遊び	リトミック
12 建国記念の日	13 紙あそび	14 さんぼ	15 さんぼ	16 砂遊び
	クッキング	さんぼ	さんぼ	クッキング
19 さんぼ	20 制作	21 紙で遊ぼう	22 小豆遊び	23 天皇誕生日
さんぼ	わらべうた	かくれんぼ	さんぼ	
26 紙あそび	27 さんぼ	28 砂遊び	29 紙あそび	
さんぼ	制作	クッキング	さんぼ	

※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
 ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

お知らせ

外部講師 ・リトミック 2月9日(金) PM
 ・ST : 調整中です

※面談の日程調整、ご協力ありがとうございます。

ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛け下さい。

○ アンケートのご協力ありがとうございました。後日、ホームページに掲載いたします。

