



# とことこ だより

かめさんのつづやき

第45号 2024年8月吉

8月(葉月:現在の8月は昔の9月頃に色付いた葉が落ちる頃であることから“葉落ち月”が転じて葉月になったとされる諸説あり(CONCENT))

今年は6月の梅雨の頃から30度を超える暑さの連続で湿気と高温で早くも夏バテ状態になりそうでしたが7月になりますます温度計は急上昇！！

私が子どもの頃にはほとんど無かった30度超え。

道路もまだ舗装されていなかったので夕方になって日が落ちる頃になると各家々で“打ち水”をすると風もひんやりと涼しくなって心地よくすごせるものでした。

クーラーはもとより扇風機さえそれほど普及していない時でしたから 夜寝るときは、蚊帳(かや)を部屋の四隅から吊った中に横になり父や母に団扇であおいでもらううちにいつのまにか眠りに落ちていました。

まさに“サザエさん”や“ちびまる子ちゃん”“三丁目の夕陽”の世界です。

甲突川に掛かる橋の上で涼をとることもありました。今では、想像も出来ない様なのどかで落ち着いた時代だったとしみじみ感じます。(私自身は落ち着きの無い子でしたが・・・笑い)

街中に無機質なコンクリートの建物があふれ、道路も舗装され埃はなくなり歩き易くはなりましたが、日中の熱がそのままこもり夜になっても暑さは残ったまま！！

保水力も落ち一度大雨が降るとこれまでに無い様な災害に繋がりますね。

「梅雨が無い」と言われていた北海道さえ雨の続く7月になってしまった様です。

先日は、埼玉県熊谷市で40度を超え本当に危険な状況になり「熱中症警戒アラート」がほぼ全国的に発令されています。

便 利さを求めた結果が「あだ」となって子ども達が過ごし難くなっているとしたら、この状況を作りだした大人達が知恵を絞らなければいけない様ですね。

まだまだ大流行の“コロナ”と共に“熱中症”にもご注意を！！

～八田～

## お願い

- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 暑さが厳しくなっています。着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願ひいたします。
- 感染対策でご家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ありますのでご連絡いただくと助かります





—今月のねらい—  
 ☆ 暑さの変化を感じながら遊ぶ。  
 ☆ この時期ならではの活動を行う。



## 8月の活動・行事

▽上段:午前療育  
 ▽下段:午後療育

月	火	水	木	金
			1 スライム	2 水遊び
			放; 的当て	リトミック
5 紙あそび	6 さんぼ	7 絵をかこう	8 野菜スタンプ	9 粘土遊び
制作	放; 水遊び	水鉄砲	放; さんぼ	さんぼ
1 2 振替休日	1 3 お盆休み	1 4 お盆休み	1 5 お盆休み	1 6 水遊び
				スライム
1 9 泡遊び	2 0 さんぼ	2 1 スライム	2 2 制作	2 3 水遊び
水遊び	放; 制作	わらべうた	放; 水遊び	粘土
2 6 色水遊び	2 7 野菜スタンプ	2 8 水遊び	2 9 泡遊び	3 0 布あそび
制作	放; 金魚すくい	クッキング	放; 制作	クッキング

※ 内容は、天候他のため、変更する場合がございます。  
 ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスクの準備をお願いいたします。

### お知らせ

○外部講師 ・リトミック 8月2日(金)Pm  
 ・発達検査 8月30日(金)Am  
 ※ご相談、ご質問等がございましたら事前にお声掛けください。  
 ○8月13日(火)~8月15日(木) お盆休みです。  
 ○7月から、火曜日と木曜日の午後、土(第1.3週)に放課後デイサービスを実施しております。

