



# とことこ

# だより

かめさんのつばやき

第53号 2025年2月吉日

2月(如月:寒さが一段と厳しくなり着る物を更に重ねることから衣更着ともいう)

気が付くとあっという間に、2月に突入です。今年初めに立てた目標を忘れない様に、また気を引き締めていきたいものです。

ところで、陸上トラック種目の世界大会で日本人として初のメダルを獲得し、3大会連続でオリンピックに出場された元プロ陸上選手の為末大さんの話です。

八田先生に勧められて読んだ本で、<「遊ぶ」が勝ち>という為末さんの著書があります。

遊びの定義に関して、『ホモ・ルーデンス』という本の中で、著者のヨハン・ホイジンが、「自発的で楽しいから行うのが遊びであり、何らかの目的のために行うのは遊びではない」ということが書かれています。

計画的に何かをするのではなく、いろいろなことを試しながら、発見したり、そこから色々なことを学び、探索することができるということです。

とことこでも、日々、遊びを工夫して、いかに楽しんでくれるかを日々、探求しています。

「楽しかったあ」「また、やりたい」と子どもたちが言って終われる療育ができればなあと思っておりますが、満足できる日はほぼありません。

でも、強制ではなく、主体的に子ども達が遊んで、将来、色々なことにチャレンジしたり、好奇心を持って何かを学ぼうという意欲に繋がって欲しいと願っております。

新納(栄)

## お願い

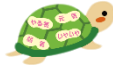
- 毎月、15日以降に前月の利用実績の押印を頂きたく、お時間ある際に、当事業所までお越しください。
- 着替えと帽子、タオルのご持参、水筒の準備をお手数ですが、よろしくお願いいたします。
- 感染対策で、家庭での検温、体調管理をお願いします。
- 欠席の場合は、準備等ございますのでご連絡いただくと助かります。お忙しいところ、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。





—今月のねらい—

- ☆ 気温の変化を感じ、自ら衣服の調整ができ、元気に遊ぶ。
- ☆ 季節の行事を楽しみ、元気に遊ぶ。



## 2月の活動・行事

▽上段:午前療育  
▽下段:午後療育

月	火	水	木	金	土
					1放 お出かけ
3	4 元気に遊ぶ	5	6 制作	7 体力作り	8
海を見に行こう	放 さんぼ	さんぼ	放 迷路を作って遊ぶ	わらべうた	
10	11 建国記念日	12	13 さんぼ	14 砂遊び	15放 クッキング
遊具で遊ぼう		ルール遊び	放 クッキング	リトミック	
17	18 季節を感じながらさんぼを楽しむ	19	20 遊具で遊ぼう	21 段ボールで遊ぼう	22 ホットタイム
さんぼ	放 クッキング	運動あそび	放 さんぼ	制作	
24 振替休日	25 さんぼ	26	27 さんぼ	28 体力作りをしよう	
	放 雪合戦もどき	わらべうた	放 運動あそび	自然と触れ合う	

### お知らせ

- ※ 内容は、天候他のため、変更する場合もございます。
- ※ クッキングの時は、①エプロン、②三角巾、③マスク の準備をお願いいたします。

○外部講師 ・2月14日(金) 午後 リトミック  
・発達検査 月1回

※ご相談、ご質問等がございましたら、事前にお声掛けください。

コロナ・インフルエンザの発生状況により変更もあり、ご了承ください。

